

DESCRIPCIÓN

OBJETIVOS

CONTENIDOS

PRL BASICO- PRL - Prevención de Riesgos Laborales

Modulo 1: Conceptos Básicos sobre Seguridad y Salud en el Trabajo-

Unidad 1 - Introducción de Módulo- Por qué se producen los accidentes en el trabajo- Prevenir las contingencias profesionales- Consecuencias de accidentes de trabajo- Costes directos-indirectos- Problemática de la siniestralidad laboral y costes- ¿Qué es el riesgo?- Factores de peligro- Enfermedad profesional- Pirámide de Heinrich- Tipificación y cuantía de las sanciones- Obligaciones de los trabajadores- Cadena de responsabilidad en seguridad- Análisis, ¿por qué se incumplen las medidas de seguridad?- Actuaciones preventivas- Reflexiones- Conclusiones I- Conclusiones II- Test Introducción-

Unidad 2 - Aspectos de la Prevención de Riesgos- Introducción al módulo- ¿Que es la prevención de riesgos laborales?. Objetivos y definiciones.- Evolución de la integración de la PRL en la empresa(NO HAY CONTENIDO)- Técnicas no médicas, seguridad en el trabajo- Técnicas no médicas, higiene industrial- Factores de origen físico- Factores de origen químico- Factores de origen biológico- Ergonomía- Psicología aplicada- ¿Qué se considera un accidente de trabajo? I- ¿Qué se considera un accidente de trabajo? II- ¿Qué se considera un accidente de trabajo? III- ¿Qué no se catalogaría como accidente de trabajo?- Otros supuestos de accidentes de trabajo- Accidentes de trabajo, conclusiones- Casos particulares de trabajadores autónomos- Perspectiva legal de la enfermedad profesional- Clasificación de la enfermedad profesional- Perspectiva preventiva de la enfermedad profesional- Comparativa entre accidente laboral y enfermedad profesional - Estructura de la ley- Cambios de la reforma - técnicos de las CCAA- Cambios de la reforma - integración en la empresa- Cambios de la reforma - presencia de recursos preventivos- Cambios de la reforma - responsabilidades- Cambios de la reforma - infracciones graves- Cambios de la reforma - formación en prevención- Cambios de la reforma - infracciones muy graves- Test Aspectos de la Prevención-

Unidad 3 - Conceptos Básicos en Prevención- Introducción al módulo- Historia y ámbito de aplicación de la ley de prevención de riesgos laborales- Quiénes no están incluidos en la ley...- Principales derechos y deberes de trabajadores y empresarios- El derecho a la formación e información en PRL- Requisitos de la formación en PRL- La vigilancia y control de la salud- Especificaciones en la vigilancia y control de la salud de los trabajadores- Obligaciones de los empresarios y empleados- Otras obligaciones de los trabajadores- Cuadro de responsabilidades y sanciones- Objetivos de la prevención- Definiciones- Enfermedad profesional- Causas desencadenantes de los accidentes- Resumen de las obligaciones del empresario- Derecho a la protección eficaz- Resumen de las obligaciones de

los trabajadores- Test Conceptos Básicos-

Unidad 4 - Factores de Riesgo- Introducción al módulo- Trabajo y prevención- Principales riesgos profesionales- Los accidentes y enfermedades profesionales son consecuencia del trabajo- Riesgo y peligro- Principales riesgos y peligros- Disciplinas técnicas no médicas- Condición insegura o acto inseguro- Factores ergonómicos- Imprudencia en prevención- Más condiciones peligrosas y actos inseguros- Test Factores de Riesgo- Test Módulo 1-

Módulo 2: Riesgos Generales y su Prevención

- Unidad 1 - Señalización- ¿Qué es la señalización de seguridad?- Objetivos y uso de la señalización de seguridad- Tipos de señales- Colores de seguridad en la señalización - Colores de seguridad y otros tipos de señales- Clasificación de la señalización- Señales de advertencia, prohibición y obligación- Señalización de equipos de lucha contra incendios y otras señales- Señal luminosa acústica y verbal- Señal gestual- Pictogramas de productos químicos- Fichas de seguridad de los productos químicos- Etiquetado de seguridad - Test señalización-

Unidad 2 - EPIs- Introducción al módulo- Los equipos de protección individual y su importancia- Características de los equipos de protección individual- Requisitos y exigencias que deben respetar los EPI- Categorías en la clasificación de EPI - categoría I- Categorías en la clasificación de EPI - categorías II y III- Selección y adquisición de los equipos- Distribución de los equipos y obligaciones de los trabajadores- Tipos de equipos de protección individual- Protección del cráneo: el casco de seguridad- Protección e cara y ojos: gafas y pantallas- Protección de vías respiratorias: mascarillas- Protección del aparato auditivo: tapones y orejeras- Protección de extremidades superiores: guantes- Protección de extremidades inferiores: zapatos, botas- Trabajos en altura: cinturones de seguridad- Ropa de protección y/o de trabajo y ejemplos de diferentes EPIS- Test - EPIS

- Unidad 3 - Máquinas- Certificación de máquinas y qué se considera una máquina - Seguridad de una máquina- Situaciones de peligro de las máquinas- Medidas de seguridad - Resguardos y diseño de los protectores- Información suministrada por una máquina - Requisitos de los resguardos móviles- Requisitos de los resguardos regulables y asociados al mando- Tipos de resguardos móviles- Selección de resguardos en función del peligro - Dispositivos sensibles- Mandos sensitivos mecánicos y no mecánicos- Tipos de dispositivos sensibles- Instrucciones técnicas y disposiciones suplementarias- Test máquinas

- Unidad 4 - Lugares de Trabajo- Introducción al módulo - Real Decreto 486/1997 - Exclusiones del ámbito de aplicación de la ley- Que se incluye en la definición de lugar de trabajo- Parámetros para evitar riesgos en el lugar de trabajo- Diseño y concepción de lugares de trabajo seguros- Disposiciones establecidas en el real decreto- Requisitos mínimos de seguridad estructural- Espacios de trabajo, suelos y aberturas o desniveles - Tabiques, ventanas y vanos- Vías de circulación- Muelles de carga- Puertas y portones- Ejemplos de portones- Rampas, escaleras fijas y de servicio- Medidas de las escaleras - Escalas fijas- Escaleras de mano- Vías y salidas de evacuación- Condiciones de protección contra incendios- Instalación eléctrica- Minusválidos- Lugares de trabajo antiguos- Orden limpieza y mantenimiento I- Orden limpieza y mantenimiento II- Instalaciones de servicio y protección- Condiciones ambientales de los lugares de trabajo I- Condiciones ambientales de los lugares de trabajo II- Iluminación de los lugares de trabajo I- Iluminación de los lugares de trabajo II- Iluminación de los lugares de trabajo III- Iluminación de los lugares de trabajo IV- Iluminación de los lugares de trabajo V- Iluminación de los lugares de trabajo VI- Servicios higiénicos y locales de descanso- Material y locales de primeros auxilios I- Material y locales de primeros auxilios II- Personal sanitario asistencial I- Personal sanitario asistencial II- Información de los trabajadores- Test lugares de trabajo-

Unidad 5 - Higiene Industrial- Introducción al módulo- ¿Qué es la higiene industrial?- Proceso de actuación- Tipos de contaminantes ambientales- Ruido- Presión acústica y frecuencia- Conceptos relevantes con respecto al ruido- Efectos del ruido sobre la salud- Otros efectos del ruido sobre la salud- Directiva 2003/10/CE - protección contra el ruido- Medidas para controlar los riesgos generados por los efectos del ruido- Medidas de actuación sobre el receptor- Las vibraciones- Tipos de vibraciones- Ejemplos- Efectos de las vibraciones- Valores límite de exposición a las vibraciones- Medidas para reducir los efectos de las vibraciones mecánicas - Cambios en las prácticas de trabajo- Reconocimientos médicos- Ambiente térmico- Mecanismos de regulación- Radiación- Convección- Evaporación- Condiciones ambientales de los lugares de trabajo- Medidas preventivas ante temperaturas excesivas- Medidas preventivas ante estrés por frío- Clasificación de las radiaciones- Tabla de tipos de radiaciones- Medidas preventivas para evitar las radiaciones externas- Otras medidas preventivas- Radiación no ionizante- Radiación ultravioleta y cómo prevenirla- Radiaciones infrarojas- Las condiciones de iluminación, luz visible- Radiaciones radiofrecuencias y microondas- Radiaciones ópticas- Medidas de control de la exposición a las radiaciones ópticas- Productos químicos- Clasificación de los contaminantes químicos- Efectos adversos- Absorción del contaminante químico- Fases de actuación de los productos químicos- Etiquetado de residuos- Pictogramas de seguridad- Ficha de datos de seguridad- Corregir el riesgo higiénico, higiene operativa- Acciones sobre el individuo- Agentes biológicos- Actividades con riesgos biológicos- Tipos de agentes biológicos- Cómo medir la patogenicidad- Parámetros para reconocer los efectos de los agentes biológicos- Factores del proceso de infección- Profesionales más expuestos a agentes biológicos- Evaluación del riesgo de exposición a agentes biológicos- Clasificación preventiva de los agentes biológicos- Clasificación de los agentes biológicos - Medidas de protección, seguridad biológica - Prevención actuando sobre el individuo- Test - Higiene-

Unidad 6 - Riesgo Eléctrico- Introducción y reglamentos asociados- Defectos en las instalaciones- Errores del accidentado- El ser humano como conductor de la corriente eléctrica- Riesgo eléctrico, contacto directo e indirecto- Lesiones producidas por la corriente eléctrica- Lesiones que puede provocar la corriente eléctrica- Vías de circulación- Otras lesiones de la corriente eléctrica- Factores que influyen en la corriente eléctrica- Intensidad de corriente- Datos sobre la intensidad y duración de la corriente en corriente alterna - Datos sobre la intensidad y duración de la corriente en corriente continua- Resistencia del cuerpo humano- Tensión de seguridad- Frecuencia de la corriente- Forma de producirse un contacto eléctrico directo e indirecto- Intensidad de corriente- Efectos fisiológicos directos de la corriente alterna- Tiempo de duración del contacto- Recorrido de la corriente a través del cuerpo- Variaciones en los valores de resistencia humana a la corriente- Tipos de contacto eléctrico y duración- Ejemplos de accidentes eléctricos- Efectos del rayo- Quemaduras producidas por los efectos de un rayo- Lesiones por electricidad para el caso de rayos- Efectos producidos por la electricidad- Posibles medidas- Indumentaria y equipos de protección temporal- Otras medidas preventivas- Instrucciones de seguridad- Tipos de protección contra contactos eléctricos indirectos- Sistemas de protección contra Contactos Indirectos (Clase A)- Regla de PAS- Actuación ante el accidente eléctrico- Tabla intensidad de corriente, tiempo de exposición- Accidentes debidos a los riesgos eléctricos - Principios elementales para ejecutar un buen bloqueo eléctrico- Reglas de oro al trabajar en cualquier instalación eléctrica- Corte efectivo de la fuente de energía- Actuaciones seguras y protección en las instalaciones- Conclusiones- Ilustraciones de diferentes situaciones de peligro- Test riesgo eléctrico-

Unidad 7 - Riesgo de Incendio- Introducción al módulo- Ley de prevención de incendios- Definiciones de fuego- Conceptos de fuego- I.- Teoría del fuego- II.- Teoría del fuego- Análisis de los factores y elementos que producen los incendios- El comburente- Efectos fisiológicos de la reducción de oxígeno en las personas- I.- Energía de activación- Efectos del aumento de temperatura en las personas- Reacción en cadena- Principales efectos asociados a los humos- Etapas de la cadena de incendios- Cadena de fuego- Desarrollo de un incendio según los materiales- Efectos del fuego en las personas- Factores determinantes del peligro

de incendio- II.- Energía de activación- Medidas de protección- Protección activa- Protección estructural- Comportamiento de los elementos constructivos- Elementos de la protección estructural- Señalización- Test 1 incendio- Sistemas de detección y alarma- Extinción del fuego- Agentes extintores- Extintores eficaces para fuegos de Clase A- Medios de extinción gaseosos- Otros tipos de agentes extintores- Uso de agentes extintores- Clasificación de extintores- Extintores portátiles- Bocas de Incendio Equipadas (BIES)- Tipos de columnas - Detectores de incendios- Otros medios materiales- Otros medios materiales y formas de actuación- Plan de Autoprotección- Objetivos del Plan de Autoprotección- Ámbito de aplicación- Aspectos primordiales del Plan de Autoprotección- Diseñar un Plan de Autoprotección y emergencia - I.- Preparar un Plan de Autoprotección- II.- Preparar un Plan de Autoprotección- Criterios para la implantación del plan de emergencia- Normas para el mantenimiento de del Plan de Autoprotección- Vigencia, actualización y revisión del Plan de Autoprotección- Catálogo de actividades- Contenido mínimo del Plan de Autoprotección - Normativa legal y Real Decreto- Estudio de la normativa de elaboración e implantación - Test incendios-

Unidad 8 - Herramientas Manuales- Introducción al módulo- ¿Que se considera herramienta manual?- Estándar de las herramientas manuales I- Estándar de las herramientas manuales II- Estándar de las herramientas manuales III- Riesgos laborales - Causas que producen los riesgos- Medidas preventivas- Diseño de la herramientas- Practica de Seguridad Asociada a su Uso- Medidas Preventivas Especificas para cada Herramienta- Uso correcto de los alicates- Uso correcto de los cinceles- Cuchillos- Destornilladores- Uso correcto de las llaves- Consejos a tener en cuenta en el uso de las llaves- Test herramientas-

Unidad 9 - Ergonomía- Introducción- Definición y Objetivo- Clasificación- Estudios Ergonómicos- Métodos de Evaluación Ergonómica- Principios Preventivos- Diseño del Puesto de Trabajo - Carga de Trabajo- Campo de Actuación- Factores de Riesgo Ergonómico - Carga Mental- Estrés Laboral- Tipos de Estresores- Estresores del Ambiente Físico - Estresores Individuales - Medidas Preventivas Frente al Estrés- PVDs- Configuración Ergonómica del Puesto de Trabajo- Configuración Ergonómica de la Mesa de Trabajo - Configuración Ergonómica del Asiento de Trabajo- Configuración Ergonómica con PVDs- Configuración Ergonómica del Teclado- Configuración Ergonómica: Otros.- Configuración Ergonómica: Documentos- Postura de Trabajo- Entorno de Trabajo: Iluminación, Temperatura y Ruido- Ejercicios de Relajación- Test Carga Física- Test Carga Mental- Test Módulo 2-

Modulo 3: riesgos específicos oficinas-

El trabajo en Oficinas y Despachos- Objetivos y Contenidos- Principales Actividades- Los lugares de trabajo I- Los lugares de trabajo II- Medios y herramientas- Test Módulo 1- Riesgos derivados de la organización del puesto de trabajo- Objetivos y Contenidos- La ergonomía- Mobiliario de oficina- El espacio de trabajo- El uso y manejo de los periféricos- El puesto de trabajo con pantalla de visualización de datos- Problemas más habituales- La Psicología- El entorno de trabajo- Test Módulo 2- Riesgos derivados del entorno de trabajo- Objetivos y Contenidos- Lugares de trabajo espaciosos- El lugar de trabajo- Renovación del aire- Pérdida de la capacidad auditiva- Accidente "in itinere"- Test Módulo 3- Otros riesgos- Objetivos y Contenidos- Estanterías, mostradores y armarios I- Estanterías, mostradores y armarios II- Desplazamientos por las zonas de trabajo- Riesgo de caída en altura- Transporte o sujeción de cargas- Las lesiones- La electricidad- La fatiga física- Test Módulo 4

- Módulo 4: Elementos Básicos de Gestión de la Prevención de Riesgos- Unidad 1 - Aspectos Legales- Introducción al módulo- Ley de PRL DOC- RD Servicios de PRL- Modelos de Gestión DOC- Normativa aplicable DOC- Colectivos Especialmente Considerados DOC- Test

Aspectos Laborales- Unidad 2 - Accidentes de Trabajo- El accidente de trabajo DOC- Prestaciones contributivas- Grados de incapacidad por enfermedad o accidente- Enfermedad profesional- Exclusión de situaciones no consideradas accidente de trabajo - Test Accidentes de Trabajo- Unidad 3 - Responsabilidades Legales Frente a los Accidentes Laborales- Obligaciones DOC- Infracciones leves- I.- Infracciones graves- II.- Infracciones graves- III.- Infracciones graves- IV.- Infracciones graves- I.- Infracciones muy graves - Cuantía de las sanciones según gravedad- Sanciones administrativas- Test Responsabilidades Legales- Unidad 4 - Servicios de Prevención- I.- Modelos de Organización preventiva - II.- Modelos de Organización preventiva - Términos relaciones con la Prevención de Riesgos Laborales- Estructura de Plan Preventivo- I.- Consulta y participación de los trabajadores- II.- Consulta y participación de los trabajadores- III.- Consulta y participación de los trabajadores- IV.- Consulta y participación de los trabajadores- Comité de seguridad y salud- I.- Inspección de Trabajo y Seguridad Social- II.- Inspección de Trabajo y Seguridad Social- Organización de la Prevención DOC- Test Módulo 4- Modulo 5: Primeros Auxilios - Unidad 1 - Primeros Auxilios- Introducción al módulo- Tipos de traumatismos- Lesiones por agentes externos- Contusiones- Fracturas- Posibles complicaciones de las fracturas - I.- Luxación- II.- Luxación- Esguinces- Heridas- Tratamientos de las heridas- Amputaciones- Lesiones de la piel tras la exposición al calor- I.- Clasificación de quemaduras según profundidad- II.- Clasificación de quemaduras según profundidad- III.- Clasificación de quemaduras según profundidad- I.- Clasificación de quemaduras según extensión- I.- Otros factores de gravedad ante quemaduras- II.- Otros factores de gravedad ante quemaduras- I.- Modo de actuación- II.- Modo de actuación- I.- Hemorragias - II.- Hemorragias- Signos- III.- Hemorragias- Cuerpos extraños en los ojos- Principales aspectos de la resucitación cardiopulmonar- Botiquín de Empresa- Maniobra de Heimlich (compresión abdominal)- Test Módulo 5- Fin de Curso